



# Journée type : Prématernelle 4-5 ans

7:00 à 8:30	♥ Service de garde multiâge (accueil/ jeux libres/ activités proposées)
8:30 à 9:00	♥ Jeux à l'extérieur (selon la température)
9:00 à 9:15	♥ Accueil en groupe ♥ Causerie
9:15 à 9:45	♥ Activités de routine et collation
9:45 à 11:00	♥ ATELIERS ÉDUCATIFS*
11:00 à 12:00	♥ Jeux à l'extérieur
12:00 à 13:15	♥ Activité de routine et dîner + jeux libres
13:15 à 14:45	♥ Préparation des matelas et histoire ♥ Activité de relaxation ou sieste (musique douce/ relaxation guidée) ♥ Activités calmes (livre individuel/ jeux de table calmes)
14:45 à 15:00	♥ Activités de routine et collation
15:00 à 16:00	♥ Ateliers/activités ♥ Jeux libres dans le local
16:00 à 16:30	♥ Jeux à l'extérieur (selon la température)
16:30 à 18:00	♥ Service de garde multiâge (jeux libres/ activités proposées/ départ)

**\*ATELIERS ÉDUCATIFS** : Selon différents thèmes et différents domaines

♥ Activités dirigées ou semi-dirigées/ à l'intérieur ou l'extérieur/ en petits ou grands groupes

♥ Activités académiques/ activités physiques/ arts plastiques/ activités de rythme, de musique et de danse/ activités de langage (anglais)/ activités culinaires/ expériences scientifiques/ activités de jardinage

**Académie Guylaine Bédard**, École préscolaire et primaire privée

55, rue Ste-Anne, Mont-St-Hilaire, QC J3H 3A3

☎ 450.813.9333 🌐 [academieguylainebedard.com](http://academieguylainebedard.com)